高洲コミュニティセンター　サークル一覧表

令和　7年　5月現在

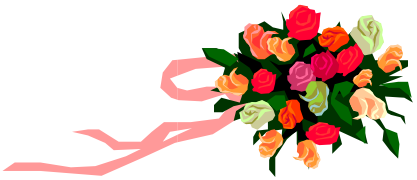
	サークル名	内容	活動予定 利用時間帯
社交ダンス部会	オカリナダンスサークル	社交ダンス	月4回火曜 19～21時
	ニューウィング2	社交ダンス	月2回金曜 9～11時
			.
踊り部会	ちば越中おわら節	おわら節	月4回水曜 13～15時
	ちば踊り連	輪踊り	月2回日曜 9～13時
	千花夏風	民舞民踊（エイサー）	月4回金曜 19～21時
	千葉花笠連	民舞・民踊（花笠音頭）	月2回日曜 9～13時
	紫扇会	日本舞踊	毎週金曜 13～17時
	みやび会	日本舞踊	水曜不定期 17～21時
	紫苑会	日本舞踊	月4回月曜 13～17時
	ひさ女の会	日本舞踊	月4回水曜 9～13時
	銭太鼓ちば	銭太鼓	月2回火曜 11～15時
ダンス部会	花鳥風月	ジャズダンス	月4回日曜 **13～17時**
	ドロップキャンディ	ジャズダンス	金曜不定期 17～19時
	フォークダンスみはま	フォークダンス	月3回火曜 9～13時
	リトルマーメイドスクエアーズ	スクエアダンス	月4回金曜 9～13時
	幸町スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	月1回土曜 13～17時
	親子フラサークル	フラダンス	月2回日曜 11～13時
	Nani　Lehua kuu　Ohana	フラダンス	月4回金曜 11～13時
	オハナ	フラダンス	月4回金曜 15～17時
	Hauoli Hula Studio	フラダンス	月3回火曜 16～20時
	高洲エアロビクス	エアロビクス	月5回金曜 9～11時
	ミハマベリーズ	チアリーディング	不定期
	ZUMBAペギーダンス	ズンバダンス	月2回土曜 不定期
	タップダンス　クラブJ	タップダンス	月4回水又は木 15～16時
絵画・書道部会	セルリアンパレット	絵画	月2回水曜 9～13時
	書花	書道	月2回火曜 13～15時
	爽風書道会	書道	月2回木曜 13～15時
	暁書道会	書道	月3回木曜 11～13時
	艸玄書道会　（ソウゲンショドウカイ）	講習会（書道）	月2回　　不定期
	フォトクラブみはま	写真	月1回月曜 13～17時
	全日本写真連盟千葉支部	写真	月1回土曜 13～17時
	全日本写真連盟千葉デジタル支部	写真	月1回日曜 11～17時

	サークル名	内容	活動予定　利用時間帯
創り部会	あむあむ　トロワ	手編み	月3回水曜 13～16時
	手芸サークルがまロジェンヌ	手芸	月1回　　不定期13～15時
	着付けを楽しむ会	着付	月1回金曜 15～17時
	高洲着付サークル	着付	月4回火曜 9時30分～13時
	着付け自主練習サークル	着付	月1回火曜 9～11時
	古流いけばなサークル	生け花	月2回木曜 11～13時
	草月・玉芳の会	生け花	月2回土曜 11～13時
	伝統文化いけばな親子教室若葉	生け花	月1回土曜 不定期
	エンドレスフラワー	生花クラフト	月2回火・木曜 13～19時
	マンガ創作サークル	マンガ、イラストの創作	月4回日曜 16～17時
	タヒボ茶のリボンクラブ	創作・料理	不定期
	みはまこども食堂	こども食堂	不定期　　9～15時
	人形劇団　KAI	人形劇	月4～5回金曜 11～15時
	稲毛海岸マジック同好会	マジック	月2回土曜 9～11時
	ちぎりっこ	ちぎり絵	月3第1.4月木金 13～15時
	シンブル	パッチワーク	月1回第3金曜 13～15時
体操・運動部会	不動塾	空手道	月1回不定期 17～21時
	高洲極真サークル	空手	毎週火土曜 17～19時
	美浜親子空手サークル	空手	月4回土曜 17～19時
	美浜空手クラブ	空手	月4回水曜 19～21時
	千葉市スポーツ少年団少林寺拳法	少林寺拳法	火木曜19～21時　土13～17・日9～11
	高洲正宗太極拳の会	太極拳	月4～5回土曜 15～17時
	合気道S．A．千葉	合気道	月4回土曜 9～11時
	練功十八法＆ストレッチの会	ストレッチ体操	毎週水曜 13～15時
	ブロードウェイズ	ストレッチ体操	月4～5回火曜 11～13時
	健康体操エクサ	健康体操	月4回金曜 9～11時
	いきいきたかす軽体操	健康体操	毎週木曜 9～13時
	さわやか3B体操	健康体操	月3回　火曜 9～11時
	リフレッシュ3B	健康体操・60歳以上	月4回月曜 11～12時
	楽健法踏み踏み	健康体操	月1回土曜 9～15時
	ゆるヨガ	ヨガ	不定期　　11～15時
	静心会	ヨガ	月4～5回火曜 11～13時
	パールヨガ	ベビーヨガ＆ママヨガ	月2回不定期 10～11時
	ゆるっとヨガの会	ヨガ	月1回土曜 9～11時
	しぜんよが	ヨガ	月4回木曜 13～15時
	ボディフレックス	筋肉トレーニング	月4回金曜 17～18時
	笑康会真砂	シニア向け体操	月4回水曜 9～13時
	ザ・スピリッツ	バトントワリング	不定期
	スポーツウェルネス吹矢稲毛海岸支部	吹き矢	月4～5回　水曜 13～15時
	スポーツウエルネス・吹矢風と響	吹き矢	月3回火曜 11～13時

高洲コミュニティセンター　サークル一覧表

令和　7年　5月現在

	サークル名	内容	活動予定 利用時間帯
音楽・邦楽・声楽部会	いそしぎ会	カラオケ	月3回月曜 13～15時
	虹の会	カラオケ	月3回木曜 13～17時
	高洲スマイル合唱団	斉唱	月2回火曜 13～14時30分
	美浜うたう会	斉唱	月1回火曜 13:30～16時
	コンパーレ結	合唱	月2～3回火曜
	千葉若潮少年少女合唱団	合唱	不定期　9～17時
	コーロミスト結	コーラス	月2回土曜 13～15時
	コール凪	コーラス	木曜　11～13時
	BOABO	コーラス	月3回月曜 15～17時
	稲毛海岸駅童謡コーラス	コーラス	月2～3回木曜 9～13時
	コーロ・セルヴァ	コーラス	月2回土曜 9～11時
	ナツメロ青春クラブ高洲	ナツメロ	月2回水曜 13～17時
	美浜コーラス「うらら」	コーラス	不定期　9～11時
	コール結	コーラス	月4回火曜 11～13時 13～15時
	コール・フェローズ	コーラス	月4回土曜 13～17時
	オカリーナ・ララ	オカリナ	金曜不定期 9～11時
	実年初心ピアノの会	ピアノ	月2回月水曜 13～15時 11～13時
	50からのピアノを楽しむ会	ピアノ	月2回火曜 13～15時
	アコースティックギター	ギター	月1回土曜
	美浜ハーモニー	ハーモニカ	月1回水曜 13～17時
	大人の健盤ハーモニカ『音とともだち』稲毛海岸	鍵盤ハーモニカアンサンブル	月2回水曜 11～13時
	美浜マンドリンアンサンブル	マンドリン	月2回金曜 13～17時
	ゆんたく沖縄三線の会	三線の練習	不定期　11～13時
	ハナレイ歌とウクレレサークル	ハワイアンウクレレ	月3回月曜 13～16時30分
	音楽の集まり	楽器の練習	隔月1回　第3金曜
	美浜プサルティウムアンサンブル	プサルター（弦・古楽器）	不定期　午後
	三味線高洲会	三味線	月4回木曜 13～15時
	高洲すずらんの会	大正琴	月2回木曜 9～13時
	大正琴琴江会高洲同好会	大正琴	第1.3月曜13～15時　第2.4水曜9～11時
	和太鼓いぶき	和太鼓	月4、5回日曜 13～17時
	千葉神楽太鼓	和太鼓	月3～4回土日曜
	三宅太鼓同好会	和太鼓	第2土曜　15～17時
	詩吟同好会	詩吟	月3回月曜 13～15時
	玲瓏吟詠会	詩吟	月4～5回水曜 13～15時
	鵬吟会	詩吟	月3回木曜 13～15時
	研精会	詩吟	月3回金曜 13～15時

	サークル名	内容	活動予定　利用時間帯
勉強部会	英語の広場	英会話	毎週土曜 13～15:30
	英会話の基礎	英会話	毎週土曜 9～13時
	FME	英会話	月4回金曜 13～17時
	I.E.C	英会話	月2回木曜 13:30～15:30
	Smile English Club	英会話	月4回月曜 19～21時
	稲毛E. S. S.	英会話	月1回木曜 19～21時
	GDMの会	英語	月1回金曜 9～12時
	土曜学級	日本語学習（学習支援）	月4～5回土曜 13～17時
	ロシア語講座	ロシア語	月2回水曜 9～13時
	稲毛児童中国語学習会	中国語	毎週日曜 9～13時
	児童漢文興味サークル	中国語	毎週日曜 13～17時
	中国語同好会	中国語	月2回金曜 13～15時
	ニイハオ会	中国語	月3回月曜　15～17時
	神田中国語勉強会	中国語	月2回木曜　9～13時
	聖書を学ぶ会	聖書の勉強	月1水曜不定期 15～17時
	日本を学ぶ会	文化研究（読書会）	月2回不定期 13～15時
	風の道	俳句	月1回土曜 13～17時
	浜の会	短歌	月1回第2水曜 9～13時
	みはま古文書の会	古文書	月2回月曜 9～11時
	千葉番傘川柳会	川柳会	月1回第2金曜 13～17時
	千葉発明研究会	発明研究	月1回日曜 11～17時
	家庭倫理の会千葉市千葉中央	生涯学習	月1回土曜 13～15時
	ニューモラルの会	道徳の勉強会	月1回土曜 19～20時30分
	脳トレ「WOの会」	脳トレの為の学習	月2回水曜 13～15時
	腸の勉強会	健康学習	不定期
	カフェラボ	パソコン（初級、中級）	月4回　不定期
	いきいきパソコン	パソコン	月2回水曜 13～15時
	パソコンサークルAcsys	パソコン	毎週木曜 13:30～16:30
	ChatGPTの会	ChatGPTの勉強	不定期
	外房IT倶楽部	webページ作成勉強会	月1第4日曜 13～17時
	古典の名著「歎異抄」に学ぶつどい	アニメ上映と講座	月1回不定期13～15:30

各サークルの詳細な情報は、センターのロビーに掲示してあります。