

高洲CC活動サークル紹介「少林寺拳法海浜」

高洲CC活動レポートでのサークル紹介。今回は『少林寺拳法海浜』です。

●サークルの発足はいつですか？
現在の会員数は？

■平成21年設立です。会員数は、
現在25名です。

●活動日時はいつですか？

■高洲CCでは、火曜・木曜の夜間、
土曜日の午後～夜間が、主な活動
日時です。

●新規会員は募集していますか？

■はい。特に、「親子入会」を歓迎し
ています。



●サークルの特徴、活動方針などを教えて
ください。

■『あそぶこと』を重要視しています。ス
ポーツとは『遊ぶ』ことと捉え、修練に『遊
び』を取り入れ、遊びの中に少林寺拳法
の基本諸法、技術を取り入れています。
また、ほとんどの拳士が親子で入会して
いることから、『アットホームな支部』を
モットーとしております。共通の問題や課
題を拳士が話し合うことで、家庭でも親
子のコミュニケーションにも役立つものと
思われます。

●活動の成果はどのようなところで発表
されていますか。

■全日本少年少女練成大会、千葉県大
会、千葉市大会、高洲コミュニティまつり
などに参加しています。

●少林寺拳法を始めてみようという方へ
一言お願いします。

■安全を第一として、楽しく、明るく、すべ
ての拳士と話が出来るように、またここに



足を運びたいくなるような修練に努め
ています。これからも『遊び』を通じ
て、それをどう発展させて行くかを
重視した指導を行っていきます。
子どもたちの笑顔がお待ちしており
ます。

まずは気軽に、見学・体験からどう
ぞ！

<サークルに関する

お問い合わせ先>

平岡 和晶

(ヒラオカ カズマサ)

電話 090-3080-8869