

男の手作り料理教室

鶏の照り焼き丼

蒸しなすサラダ
お吸い物



写真はイメージです。

日時 平成30年10月21日(日)
午前10時～午後1時

場所 高洲コミュニティセンター(3階 料理実習室)

費用 2,000円(税込み)

対象 手作り料理初心者の男性

持ち物 エプロン、三角巾(大判のハンカチやてぬぐいでも結構です。)

講師 石橋 京子

食品会社にて製品開発や品質管理等を担当後、保育園や老人福祉施設において栄養士として勤務。
千葉市内のコミュニティセンターや公民館で、成人男女から子供まで幅広く、料理の楽しさをお伝えしています。

受付 高洲コミュニティセンター事務室まで直接
または電話・FAXでお申し込みください。

高洲コミュニティセンター

〒261-0004 千葉市美浜区高洲3-12-1

電話043(277)3000 FAX043(277)0507

定員16名

定員に達し次第、受付を終了します。
定員に達しない場合でも、準備の都合上、10月19日(金)で締め切らせて頂きます。催行人数は6名です。