

「認知症講座 学ぼう、防ごう、認知症」を開催しました

平成30年2月17日(土)に、高洲コミュニティセンター2階講習室2・サークル室2において、「**認知症講座 学ぼう、防ごう、認知症**」というタイトルで講演会を開催しました。講演のサブ・タイトルは「認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして」です。



今回は、「千葉市社会福祉協議会高洲高浜地区部会」と高洲コミュニティセンターの共同開催で、「千葉市地域包括ケア推進課」と「あんしんケアセンター高洲」のご協力のもと、職員の方にご講演いただきました。

講演の内容は、「認知症とはどのような症状なのか。予防するためには、どのような対策が必要か。」といったものでした。参加者の皆さんは、とても熱心に聞き入っていました。そして、あんしんケアセンターの利用方法についてお話があり、最後は全員で「認知症予防体操」を行いました。



当日、会場は満員になり、認知症対策に高い関心を持たれているのを強く感じました。

当CCでは、今後も、地域の皆様方へのご提案となるような様々な講演会を開催してまいりたいと考えております。