

「少林寺拳法護身術教室」を開催しました

平成30年2月18日・25日、3月4日・11日(日曜日)に、高洲コミュニティセンター1階大広間1・2、3階ホール1において、「少林寺拳法護身術教室」を開催しました。

この教室は以前にも開催したことがあり、今までも大勢の方が参加してくださっております。



講師は、高洲コミュニティセンターで活動している少林寺拳法サークル「少林寺拳法海浜」の平岡和晶さんです。平岡先生は、少林寺拳法六段で、千葉県社会体育公認指導員です。お姿は「大男」なのですが、とても優しく、ほがらかな方です。

この教室の趣旨は、「拳法を身に付けて、悪い奴をやっつけよう。」というものではありません。大事なことは、危険から身を守るために「どのように逃げるか」です。その方法として、少林寺拳法を用います。助けを呼ぶための「大きな声を出す練習」もしました。「誰かー！ 助けてー！」



2月25日の回では、千葉西警察の移動交番係のおまわりさんもお越しください、防犯のアドバイスをしてくださいました。

次回開催の際には、今回参加されなかった皆様も、ぜひご参加ください。お子さんから大人までご参加頂けます。