

3～4歳の

わくわくカラダあそび!

H29年 9月16日 土 9:30～10:15

全身つかって、
いい刺激!

ちょっと難しいけど
できたら楽しい～

参加費無料

(定員15名)



たのしく遊んでいるうちに、走る、跳ぶ、投げるなどにつながる運動の基礎が体験できる!

ぐんと成長するこの時期に、ぜひ!

場 所 高洲コミュニティセンター 3階 ホール1
対 象 3～4歳の未就児童とその保護者(必ず保護者同伴をお願いいたします)
持ち物 動きやすい服、汗ふき用タオル、飲料水(水分補給用。水以外は不可とさせていただきます。)、バスタオル、くつ下(カーペット敷きの部屋ですので室内シューズは要りません。)
申 込 **事前申し込みが必要です。**高洲コミュニティセンター1階事務所にお申し込みください。
電話・FAXでの予約もお受けします。

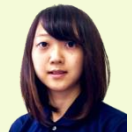
高洲コミュニティセンター

千葉市美浜区高洲3-12-1 電話043(277)3000 FAX043(277)0507

◆必ずご確認ください◆

- ・保険未加入の催しです。おケガの無いよう、各自、ご注意ください。
- ・必要に応じてタオルなどの柔らかい道具も使い、遊びながら全身運動をします。
- ・保護者の方にご協力いただく内容も少々含みます。

講師



株式会社SNI 渡邊 有香
(理学療法士/トレーナー)