

## 「認知症サポーター養成講座」を開催しました

平成29年1月21日(土)に高洲コミュニティセンター2階講習室2において「認知症サポーター養成講座」を開催しました。高洲CCでは初めての企画です。

千葉県地域包括ケア推進課に依頼し、「あんしんケアセンター高洲」より2名の「キャラバン・メイト」の方を講師にお迎えし、認知症について講習していただき



ました。「キャラバン・メイト」というのは、千葉市が認定した「認知症サポーターを養成する資格のある方」です。この講座は、認知症の介護方法を学ぶものではありません。「認知症サポーター」とは、「認知症という病気と患者さんへの対応について正しい知識がある人」のことです。

ドラマ仕立てでわかりやすいDVD映像を観て、その上で、キャラバン・メイトの方が詳しい説明を行うという構成でした。

参加者は13才の中学生から80代のご高齢者までと幅広く、90分間というやや長い時間でしたが、皆さん、真剣に説明に



聞き入っていました。参加者からは、「認知症について勘違いしていたことがあった。」「きちんとした知識を得られて良かった。」といった感想が寄せられました。

次回開催の際は、皆さん、ぜひご参加ください。