

「少林寺拳法護身術教室」を開催しました

平成27年7月26日、8月2日・23日・30日に高洲コミュニティセンター1階大広間において「少林寺拳法護身術教室」を開催しました。

高洲CCでは、今年の春休みの時期に続いて、二度目の開催です。



本当は、「護身術なんて要らない世の中」が良いのですが、残念なことに、最近、物騒な、怖い事件がたくさん発生しています。大人だけでなく、小中学生が事件に巻き込まれることも少なくありません。

この教室では、少林寺拳法をベースにした「護身術」の講義・実技を行っています。決して「相手をやっつけるための教室」ではなく、「まず第一に必要なことは、自分に危害を加えようとしている者から“いかに逃げるか”である。」という考えです。



「日頃から備えておくことの大事さを感じた。」などの感想が寄せられました。

でも、必死に逃げ方を覚えるだけでなく、講師の方々はとても優しく楽しく教えてくださいます。次回開催の際は、ぜひ参加してみ