

「救命講習会」を開催しました

平成27年3月28日(土)に高洲コミュニティセンター1階大広間において「救命講習会」を開催しました。

救命講習の種類は初心者向けの「普通救命」で、人工呼吸、胸骨圧迫、気道異物除去、止血、そして



AED(自動体外式除細動器)の操作方法など、心肺蘇生法を学ぶものです。

当日は、千葉市内在住・在勤の方17名が受講され、公益財団法人千葉市防災普及公社の講師の方のわかりやすく丁寧なご指導のもと、「応急手当方法を体験してみたい」という同じ気持ちでお集りになった皆様方が、なごやかな雰囲気の中にも緊張感を持って、熱心に実習に取り組まれました。

参加した皆様からは、「実際にやってみないとわからないことがいっぱいあった。」「初期



対応の重要性がわかった。」などのご感想が寄せられました。

高洲CCでは、起きて欲しくない“もしも”が起きたときのための、この講座を、お一人でも多くの方にご体験頂きたいと考えております。